



Mesa Magi

Stärk din vision och väg framåt genom mesans helande kraft

Solljus, månljus, stjärnljus - Välkommen till din mesas magi!

Din mesa har formats genom din resa i medicinhjulets helande visdomsläror. Varje sten är ett uttryck för det energiarbete du gjort – ett bevis på ditt engagemang, din transformation och ditt växande som student på shamanens väg.

Men en Shaman blir aldrig färdig. Vi fortsätter att utvecklas, lära och fördjupa vår förståelse av livets mysterium – även när vår mesa bär sina tretton stenar.

Mesa Magi skapar en ny ordning. En ny energimässig kraft i ditt liv.

Här får du möjlighet att fördjupa din relation till dina medicinstenar – att lyssna in vad de bär och hur du kan väcka deras kraft på nytt. Genom ceremonier, reflektion och energiarbete får du stöd att förtydliga riktningarna i din mesa och återknyta till deras unika gåvor.

Du **är** din mesa – och mesan är den perfekta spegeln av din inre värld. När vi genom ceremonier och medvetenhet skiftar vårt engagemang i energi, skiftar också den yttre världens spegel. Det är shamanens väg – att leva i balans, hälsa och överflöd.

Har du tappat kontakten med någon riktning eller fler?

Mesa Magi guidar dig i att se var du står – och vad som vill förändras.

Här hittar presentationer av varje sten i dess arketypiska essens och skuggaspekt som blir en hint på att den stenen, och den riktningen behöver ett skifte. Genom det kan hela mesan få förnyad kraft!



Syd Mesa – Healing.

Den här riktningen handlar om ditt personliga helande, om grundning, trygghet och att vara hemma i kroppen och livet. Här fördjupar du din healing som speglar hur du mår i det fysiska, i kroppen och i Kaypacha, mellanvärlden.

Yakumama – livets vatten.

Näring, flöde och rening.

Skugga: Känsla av stagnation, tröghet, svårighet att släppa taget.

Amaru – kundalinins kraft.

Kreativ energi, livsglädje och förmågan att lära av livets cykler.

Skugga: nedtryckt sexualitet, trötthet, känsla av att vara avstängd.

Sachamama – fertilitet.

Stöttar manifestation och drömmar. Här planteras frön i en näringsrik jord.

Skugga: öken inombords, brist på riktning eller driv.

Väst Mesa – Beskydd och Kraft.

I väst möter du din kraft i relation till andra och till dig själv. Hur håller du din energi? Vad behöver du släppa taget om för att känna dig fri och närvarande i nuet?

Den maskulina Jaguaren

Modet att ta plats, att utforska, att vara i rörelse.

Skugga: Passivitet, bekvämlighet, brist på äventyrlust.

Den feminina Jaguaren

Beskydd, integritet och gränssättning – för dig själv och dina nära.

Skugga: Svagt beskydd, svårighet att säga nej eller stå i din kraft.

RegnbågsJaguaren

Vägleder dig mellan världarna och till Hanaqpacha – den övre världen.

Skugga: Saknad koppling till det spirituella och energins dimensioner.

Norr Mesa – Vísdom.

Här bjuds du in till att leva med öppet hjärta, att lyssna till din själs längtan och följa med livets flöde. Kolibrin visar vägen till glädje, lätthet och tillit.

Resenären

Modet att följa kallet – oavsett omständigheter.

Skugga: Fast i det intellektuella, har tappat riktningen eller drivkraften.

Livets nektar

Att ta emot det goda, det rika, det oväntade.

Skugga: Kamp med livet, känsla av brist, svårighet att ta emot.

Stillhet i rörelse

Balansen mellan närvaro och vila – att leva utan att förlora djupet.

Skugga: Överaktivitet, rädsla för tystnad och ensamhet.

Öst Mesa – Visión

Örnen och kondoren hjälper dig att lyfta blicken, se det större perspektivet och få klarhet i din väg framåt. Här arbetar du med din vision, spirituella relation och livets mening. Hur flyger du med dina drömmar och med Spirit?

Örnen

Ger överblick, skärpa och tillgång till högre medvetande.

Skugga: Svårighet att lita på vägledning från Spirit eller inre visdom.

Kondoren

Ser genom hjärtat och känner vägen till det som är sant.

Skugga: Avstängt hjärta, svårt att känna syfte eller riktning.

Hök/Falk

Ger fokus, skydd och handlingens kraft.

Skugga: Splittrad energi, distraktion, tappat kontakten med mål eller vilja.

Portalen i mitten – Regnbågens alkemi

I

centrum av din mesa finns källan – den plats där alla riktningar möts. Här bor balansen, din sanna essens och kärlekens organiska kraft som håller samman ditt liv och dina val.

Att arbeta med portalen i mitten handlar om att leva förankrat i hjärtat, där dina tankar, känslor och handlingar samspelar i harmoni. Här får du möjlighet att stärka relationen till din inre kärna – livets träd inom dig.

Mesa Magí - En helande visionsresa i din mesa.

Pris för 3 timmar i önskad riktning 4 600 kr

Hela Mesa Magí – Ett mentorskap under 6 månader

17 000 kr – en 3 timmars session per riktning.

🌟 Bonussession (90 min) Regnbågens alkemi (värde 1 900 kr)

🌟 Ytterligare en 90 min session för uppföljning av din vision.

I priset ingår:

- Fördjupningsmaterial för varje riktning
- Möjlighet till repetition vid behov
- Individuellt stöd att arbeta med just din mesa

Upplägg & Plats

En riktning är en session på 3 timmar. Går du hela Mesa magí ses vi 1 gång i månaden, med mig som mentor under ett halvår.

Vi möts på Saltarö i Stockholms skärgård eller via Zoom.

Vid sessioner på Zoom rekommenderar jag att vi ses 1 timme åt gången, med fokus på en medicinsten per möte – totalt 3 tillfällen per riktning.

Boka

Kontakta mig på 0733-39 23 19 eller via mejl aiyana@shamanhealer.se och vi bokar in dina personliga sessioner.

Varmt välkommen att fördjupa din kontakt med de arketypiska healingkrafterna i din mesa. Här ger vi den och ditt liv ny kraft och riktning!

♥️ Aiyana