



## Välkommen till en Sommarhelg med Kvinnors Altare

🌸 22-24 augusti i Stockholms Skärgård 🌸

I vår västerländska kultur har vi förlorat kontakten med de initieringar som markerar livets betydelsefulla övergångar. Vi lever i ett samhälle där ceremonier och själslig vägledning genom livets olika faser inte längre har sin naturliga plats. Många kvinnor känner sig vilsna eller har tappat kontakten med sin inre, magiska feminina energi. Känner du igen dig?

Längtar du efter att återknyta till den feminina kraften inom dig och låta den guida ditt självledarskap för en djupare mening i ditt liv?

Kvinnors Altare är en transformerande resa över 3 heldagar, där vi fokuserar på kvinnliga initieringar och livets övergångar för att återuppväcka din vilda och sanna natur. Varje dag ägnas åt en specifik arketypp – vi bygger våra altare och välkomnar Jungfrun, Modern och Visdomskvinnan. Genom shamanska ceremonier, meditaitoner och helande dansprocesser utforskar vi varje arketypp i en djup, kreativ och stöttande gemenskap.

Dessa ceremonidagar bygger på uråldrig shamansk visdom om den feminina arketyppiska resan genom livet. Med musik, eld, dans och stilla meditationer skapar vi utrymme för att väcka ditt unika syfte och stärka banden av systerskap i en cirkel av kvinnor som alla delar samma längtan, att medvetet och kraftfullt ge röst till det feminina uttrycket.

Du gör skillnad genom att leva med ett öppet hjärta av omtanke, harmoni och vitalitet. ❤️

Kvinnors Altare är en plats för läkning, glädje och självinsikt – en möjlighet att blomma ut i ditt autentiska, feminina ledarskap för en ljusare framtid.

# Välkommen att utforska din feminina essens på djupet!

## 22/8 Jungfrun

Hon som är utan skuld och skam och ser på livet med fräsha och ungdomliga ögon. Jungfrun är likt våren, den del av kvinnan som skapar nytt i varje stund. Vi går in i ceremonier för att hedra det oskuldsfulla och välkomna lättheten, flödet och lekfullheten i en kreativ rörelse för både kropp och själ.

## 23/8 Modern

Alla levande varelser har en moder. Hur din relation är till modern är, färgar hur du ser världen – brist eller överflöd? Den här dagen hittar du hem i djupet av ditt hjärta och låter det slå i samma takt som vår vackra Moder Jord, för att främja hälsa och livskraft! Dansen leder dig in i ett stöttande och närande förhållningssätt till dig själv, så att du kan växa i ditt självledarskap och inspirera andra.

## 24/8 Visdomskvinnan

En kvinna av erfarenhet och djup visdom. När vi når henne i vårt inre, står vi ofta inför en tid av stor förändring – en övergång från materiella prioriteringar till en djupare förståelse av spirituella värderingar. Hur lever hon inom dig? Under denna dag blir du guidad in till ditt centrum av stillhet, där magin får sitt uttryck och hjälper dig att hålla riktningen på din livsresa, nu och framåt.

## Här är en sammanfattning om vad denna härliga feminina resa ger dig:

- **Återknyt till ditt sanna jag:** Genom att utforska de feminina arketyperna får du möjlighet att djupdyka i olika aspekter av ditt inre och upptäcka kraftfulla delar av dig själv som väntar på att få blomma ut.
- **Helande och frigörande ritualer:** Shamanska healingceremonier och dansterapi ger dig möjlighet att släppa gamla mönster och blockeringar, skapa utrymme för ny energi och självutveckling.
- **Stärk ditt ledarskap:** Genom att omfamna visdomen från varje arketypp får du verktyg för att stärka ditt inre ledarskap, intuition och självkänsla.

## Om Aiyana

I över två decennier har Aiyana passionerat erbjudit shamansk healing och spirituell utveckling i Andernas mystik och helande visdom för en högre dimension av välbefinnande, självledarskap och positiv förändring. Hon älskar att se människor läka, växa andligt och få modet att kliva fram för att leva sina drömmar!

Aiyanas själsmission är att bidra till en mer medveten, fri och kärleksfull värld, där den spirituella och fysiska dimensionen samverkar i harmoni med naturens visdom. Hennes shamanska utbildningar, mentorskapsprogram, resor till Peru och retreatar erbjuder hjärtöppnande upplevelser som inspirerar och ger kraft till att upptäcka det som är mest meningsfullt för varje individ. Mer om Aiyana [www.shamanhealer.se](http://www.shamanhealer.se)

## Om Mari

Mari har mer än 20 års erfarenhet som psykosyntesterapeut, mentor och handledare för enskilda klienter, par och grupper. Hon är även utbildad Imago-terapeut för par och certifierad Open Floor-lärare och terapeut inom medveten rörelse. Med en djup förankring i psykosyntes och sin shamanska bakgrund väver hon samman kunskap och visdom för att stödja sina klienter på deras resa mellan det omedvetna och det medvetna.

Mari bär en stark passion för dans och rörelse som en helande kraft, och hon har genom åren tillbringat otaliga timmar på dansgolvet, där denna passion genomsyrar allt hon gör. Hennes filosofi om ständig närvaro och inre medvetenhet skapar en genuin närvaro och skärpa i hennes arbete, där hon med stor skicklighet guidar sina klienter mot djupare insikt och helande. Mer om Mari [www.mari-ingela.com](http://www.mari-ingela.com)

Vi ser fram emot att tillsammans med dig skapa en magisk och transformerande helg. Varmt välkommen att bli en del av denna unika upplevelse!

Kärlek,

Aiyana & Mari



## Kvinnors Altare – En arketypisk resa till kvinnosjälens kraft och ljus.

Klasserna bjuder in dig att utforska och omfamna hela spektrumet av din feminina energi. Den här ceremoniella resan är för dig som längtar efter fördjupad självkännedom, transformation och som vill dansa in i ditt inre ledarskap och låta din feminina styrka blomstra!

Det här är ett exklusivt program med endast 10 platser, utformat för att skapa ett tryggt, vackert och stöttande utrymme med hög integritet.

**Plats** Vår ceremoniplats är ett naturskönt skärgårdshus vid vattnet på Värmdö, Stavsnäsvägen 189. Du kan enkelt ta dig hit med buss 434 eller 433 från Slussen (ca 40 min), hållplats Våmfjärden.

**Datum och tider** 22-24 augusti 2025. Kl. 10-18 varje dag.

**Pris** 5400 kr inkl. moms för 3 heldagar, som inkluderar shamansk visdom, ceremonier och helande dansprocesser för att väcka din kvinnliga kraft. Kaffe/te och rawfood kaka finns för alla.

**Bokning & Betalning** För att boka din plats, swisha kurskostnaden till Amaize (Swish: 123 118 09 67), ange "KvinnorsAltare" och ditt namn i meddelandefältet. Eller kontakta oss om du önskar betala via B.G.

### Mer information

När du har bokat och betalat din plats får du mer information om våra dagar tillsammans samt förslag över saker att ta med dig till våra altare.

**Kontakt** Har du frågor eller vill prata med någon av oss?

Aiyana [aiyana@shamanhealer.se](mailto:aiyana@shamanhealer.se) eller 0733-39 23 19.

Mari [ljungqvistmari@gmail.com](mailto:ljungqvistmari@gmail.com) eller 073-756 55 57.

Varmt välkommen!

