



Kvinnors Altare – Healing och Feminin kraft

Läk ditt inre och låt ditt feminina ledarskap blomma

Kvinnors Altare är en arketypisk resa in i kvinnosjälens kraft och ljus. Under tre heldagar fokuserar vi på inre läkning, kvinnliga initieringar och hur du kan omfamna ditt feminina ledarskap på ditt eget sätt – i livet, relationer och arbete.

Varje dag ägnas åt en specifik arketyp. Vi bygger våra altare och välkomnar **Jungfrun, Modern och Visdomskvinnan** genom shamanska ceremonier, meditationer och healingprocesser i en varm, kreativ och stöttande gemenskap.

Med musik, eld, stillhet och systerskap skapar vi utrymme för inspirerande berättelser för att stärka din intuition och ge röst åt ditt feminina uttryck.

Detta är en plats för healing, glädje och självinsikt – en möjlighet att blomma ut i din autentiska feminina kraft och skapa mer harmoni i ditt liv.

Jungfrun.

Hon som är fri från skuld och skam och ser livet med fräscha, ungdomliga ögon. Jungfrun är likt våren – den del av kvinnan som skapar nytt i varje stund. Vi går in i ceremonier för att hedra oskuldsfullheten och välkomna lätthet, flöde och lekfull kreativitet i kropp och själ.

Modern.

Alla levande varelser har en moder. Hur din relation till modern är färgar ofta hur du möter världen – genom brist eller överflöd. Den här dagen handlar ceremonierna om att öppna hjärtat och komma i samklang med Moder Jords puls för att stärka hälsa, kärlek och livskraft.

Visdomskvinnan.

En kvinna av erfarenhet och djup visdom. När vi når henne inom oss träder vi ofta in i en tid av förändring – från yttre prestation till inre mening. Du guidas till ditt centrum av stillhet, där klarhet, magi och riktning får ta plats på din fortsatta livsresa.

Här är en sammanfattning om vad denna härliga feminina resa ger dig:

- **Återknyt till din inre kraft:** Genom att utforska de feminina arketyperna får du möjlighet att djupdyka i olika aspekter av ditt inre och upptäcka delar av dig själv som väntar på att få blomma ut.
- **Helande och frigörande ritualer:** Shamanska healingceremonier hjälper dig att släppa gamla mönster och blockeringar, skapa utrymme för ny energi och personlig utveckling.
- **Stärk ditt feminina ledarskap:** Genom att omfamna visdomen i varje arketyper får du verktyg att utveckla ditt inre ledarskap, din intuition och din självkänsla.
- **Gemenskap och systerskap:** Upplev tryggheten i en cirkel av kvinnor där du kan dela, bli sedd, och känna stöd i din personliga resa. Det är ett utrymme för genuin närvaro och gemenskap.
- **Utforska din feminina energi:** Varje arketyper bär olika gåvor – Jungfruns kreativa potential, Moderns villkorlösa kärlek till dig själv och andra, samt Visdomskvinnans insiktsfulla lugn och klarhet.

Den moderna världen längtar efter mer feminin kraft – en kraft som skapar balans till den maskulina energi som länge dominerat. Du är viktig.

Genom att utveckla intuition, omtanke, harmoni och livskraft blir du en kraft för positiv förändring – i ditt eget liv och i världen omkring dig.

Jag ser fram emot att tillsammans med dig skapa en vacker och meningsfull resa som lyfter kvinnosjälens kraft och ljus.

Med Kärlek,
Aiyana

Praktisk information & anmälan

Det här är en exklusiv sommarretreat utformat för att skapa ett tryggt, vackert och stöttande utrymme med hög integritet.

Det finns 6 platser.

Retreatpris

7500 kr inkl. moms

I kurspriset ingår:

- 3 heldagar av shamansk visdom, ceremonier och processer för kvinno själen
- Skriftligt material att ta med hem från alla 3 arketyper för att integrera i vardagen.
- Fika med rawfood-godis

Datum

17-19 juli 2026

Plats

Jag välkomnar dig till en unik skärgårdsidyll på Saltarö, Värmdö.

Tider

Kl. 9 – ca 17.00 båda dagarna

Program i korthet:

Dagen inleds med meditation och sharing, följt av shamanska visdomsläror om feminin kraft med ceremonier och processer för att läka och stärka kvinno själen ljus.

Vi pausar för lunch mellan **12.30–14.00**. Ta gärna med egen lunch att njuta av i trädgården eller nere vid stranden med möjlighet till bad och sol.

Eftermiddagen fortsätter fram till ca 17.00

Anmälan

För att boka din plats till **Kvinnors Altare** kontaktar du Aiyana på **aiyana@shamanhealer.se** eller telefon **0733-39 23 19**

Bokningsvillkor

Din plats säkras genom en **anmälningsdeposition på 3 000 kr**. Resterande belopp betalas senast **25 juni 2026**.

Varmt välkommen!