



## Shamanskt DrömRetreat

*Från vision till manifestation – med hjärtat som vägvisare.*

10-12:e April 2026 på vackra Idöborg

Här får du uppleva shamanska ceremonier som ett kraftfullt sätt att nära din själ och dina drömmar, samtidigt som du lär dig färdigheter och verktyg för den shamanska visionären. Shamanen dansar mellan världar av energi och materia – eftersom alla delar av livet har både en andlig och en materiell aspekt. I denna medvetna dans är alla former av mirakel och manifestationer möjliga.

Genom shamanska läror, meditationer och healingceremonier helar du det negativa som hindrar dig från att ta nästa steg mot att leva din dröm. I denna heliga process öppnar och utvecklar du dina visionära ögon för det som har hjärta och mening för dig.

Under vår tid tillsammans lär du dig att använda en kreativ, mytisk process med tydliga steg från idé, dröm eller vision till manifestation. Vi arbetar med intention, symboliskt seende och positivt språk som stödjer din drömsresa.

### Varför är denna klass viktig?

Drömmar och visioner är energiformer som följer våra tankar, känslor och övertygelser kring den verklighet vi håller för sann. Denna klass väver samman medvetenhet och visionära färdigheter för att skapa klarhet i hur du riktar energi och uppmärksamhet mot det du önskar manifestera.

### Vem är denna klass för?

För dig som vill utvecklas spirituellt och uppleva mer magi i livet. Du kan vara ny inom shamansk medicin eller redan en avancerad student – shamansk visdom och våra ceremonier möter dig precis där du befinner dig i livet just nu.

### Vad får du lära dig?

- \*Olika sätt att se världen.
- \*En mytisk, kreativ process från idé till manifestation.
- \*Kreativ visualisering.
- \*Kommunikation med din inre vägledning.



### Några ord från din lärare

Jag bär en stor dröm och en själslig mission – att bidra till en mer medveten och fredlig värld, där vår spirituella och fysiska dimension går hand i hand i balans med naturens visdom.

Därför arbetar jag med spirituell utveckling, healing och utbildning inom shamansk energimedicin, som jag vet gör en fantastisk skillnad – både personligt och globalt.

Jag välkomnar dig till denna vackra helg med temat *Shamanska drömprocesser*. Det jag älskar med denna klass är att den ger praktiska verktyg för hur du kan arbeta med energi genom kreativ visualisering och hur du förverkligar dina visioner i verkligheten – läror du kan fortsätta använda i dina livsdrömmar!

Lika viktigt som din visionära förmåga, är dina kärleksfulla rötter och din gudomliga mening här på Moder Jord.

Återigen – varmt välkommen till shamanska läror och ceremonier som hjälper dig att utforska dina inre resurser och finna det som har själ och hjärta för dig.

När du har anmält dig till kursen får du information om hur du kan förbereda dig och vad du behöver ta med, så att denna helg kan ge dig så mycket som möjligt!

Jag ser fram emot att möta dig och dela denna visionära helg tillsammans.

Med värme,  
Aiyana

## Logistik och anmälan

### Retreatpris

\* Enkelrum: **7 950 kr**

\* Dubbelrum: **7 350 kr**

### I kurspriset ingår:

- 🌸 Två heldagar fyllda av shamansk visdom, ceremonier och visionära processer.
- 🌸 Helpension med härlig, näringsrik vegetarisk kost.
- 🌸 Bastu och bad – två tillfällen att njuta i den vedeldade bastun med panoramautsikt över havet, och ett uppfriskande dopp för den som vill.
- 🌸 Skrivet material om ceremonier och processer att ta med hem – för att fortsätta ge energi och hålla fokus på det du vill skapa.

**Datum:** 10–12 april 2026

**Plats:** [Idöborg Kurs & Retreat](#) i Stockholms skärgård

### Tider & resa:

Båten avgår från **Stavsnäs brygga kl. 17.40** på fredagen och anländer till Idöborg kl. 18.20.

På söndagen går båten tillbaka till Stavsnäs kl. 18.40.

*Observera att båtbiljett inte ingår i kurspriset.*

### Program i korthet:

Vi inleder med en öppningsceremoni på fredagen före middagen, som serveras kl. 19.30. Därefter finns möjlighet till bastu och havsbad.

Lördag och söndag inleds med 30 minuters morgonmeditation kl. 07.30, följt av en härlig frukostbuffé innan klassen startar kl. 09.15 med dagens shamanska läror.

Under dagen gör vi paus för lunch och kaffe/te på eftermiddagen.

Middag på lördagen serveras kl. 19.00.

Vi avslutar klassen på söndagen kl. 17.00 så att du har tid att njuta av stillheten och skönheten i denna magiska skärgårdsmiljö innan båten tar dig tillbaka mot fastlandet.

### Anmälan:

För att boka din plats till detta magiska vårretreat, **swisha till Amaize 123 118 09 67**

**Skriv namn och Idöborg i meddelande fältet på din betalning.**

- Enkelrum: 7 950 kr
- Dubbelrum: 7 350 kr

Kontakta Aiyana om du har frågor, önskar betala med B.G. eller göra en deposit.

[aiyana@shamanhealer.se](mailto:aiyana@shamanhealer.se) eller ring 0733-39 23 19

**Välkommen in i ett shamanskt, inspirerande och kreativt rum där drömmar får liv!**