



Visionärens Medicin - Ett Shamanskt DrömRetreat 10-12:e april 2026 på Idöborg i Sthlms skärgård

Våren är en tid då livet vaknar igen.

Många känner då en längtan efter något nytt – mer inspiration, mer riktning och mer av det som verkligen känns levande.

Det är precis därför jag håller detta shamanska retreat på Idöborg i april. En helg där vi stannar upp i naturen, arbetar ceremoniellt och öppnar för ny klarhet och kraft i livet. Vi möts i en mindre cirkel där det finns gott om utrymme för närvaro, fördjupning och personlig vägledning.

Genom shamanska läror, meditationer och healingceremonier helar du det negativa som hindrar dig från att ta nästa steg mot att leva din dröm. I denna heliga process öppnar och utvecklar du dina visionära ögon för det som har hjärta och mening för dig.

Under vår tid tillsammans lär du dig att använda en kreativ, mytisk process med tydliga steg från idé, dröm eller vision till manifestation. Vi arbetar med intention, symboliskt seende och positivt språk som stödjer din drömresa.

Varför är denna klass viktig?

Drömmar och visioner är energiformer som följer våra tankar, känslor och övertygelser kring den verklighet vi håller för sann. Denna klass väver samman medvetenhet och visionära färdigheter för att skapa klarhet i hur du positivt riktar energi och uppmärksamhet mot det du önskar manifestera.

Vem är denna klass för?

För dig som längtar efter en inspirerande helg där du får landa i dig själv, bli berörd i hjärtat och få ny energi till det som är viktigt i ditt liv.

Vad får du uppleva?

- *Olika sätt att se världen
- *Ceremonier för healing och klarhet
- *Kreativ visualisering
- *Ny inspiration och nästa steg i livet



Några ord från din lärare

Jag bär en stor dröm och en själslig mission – att bidra till en mer medveten och fredlig värld, där vår spirituella och fysiska dimension går hand i hand i balans med naturens visdom.

Därför arbetar jag med spirituell utveckling, healing och utbildning inom shamansk energimedicin, som jag vet gör en fantastisk skillnad – både personligt och globalt.

Jag välkomnar dig till denna vackra helg med temat *Visionärens Medicin*. Det jag älskar med denna klass är att den ger stillhet, fokus, och praktiska verktyg för hur du kan arbeta med att skifta energi genom ceremonier, inte bara genom logik och tanke.

Det här är visdomsläror och processer du kan fortsätta använda för dina livsdrömmar vidare i livet!

Återigen – varmt välkommen till en inspirerande helg som hjälper dig att utforska dina inre resurser och finna det som har själ och hjärta för dig.

När du har anmält dig till kursen får du information om hur du kan förbereda dig och vad du behöver ta med, så att denna helg kan ge dig så mycket som möjligt.

Jag ser fram emot att möta dig och dela denna visionära helg tillsammans.

Med värme,

Aiyana

Logistik och anmälan

Retreatpris (helpension och logi)

Enkelrum 9 000 kr

Dubbelrum 8 400 kr

I kurspriset ingår:

- * Två heldagar fyllda av shamansk visdom, ceremonier och visionära processer.
- * Helpension med härlig, näringsrik vegetarisk kost.
- * Bastu och bad – två tillfällen att njuta i den vedeldade bastun med panoramautsikt över havet, och ett uppfriskande dopp för den som vill.
- * Skrivet material om ceremonier och processer att ta med hem – för att fortsätta ge energi och hålla fokus på det du vill skapa.
- * En fin visions anteckningsbok att fylla med dina drömprocesser, insikter & helande visdom under helgen och vidare i livet.

Datum: 10–12 april 2026

Plats: [Idöborg Kurs & Retreat](#) i Stockholms skärgård.

Tider & resa:

Båten avgår från **Stavsnäs brygga kl. 17.40** på fredagen och anländer till Idöborg kl. 18.20.

På söndagen går båten tillbaka till Stavsnäs kl. 18.40.

Observera att båtbiljett inte ingår i kurspriset.

Program i korthet:

Vi inleder med en öppningsceremoni på fredagen före middagen, som serveras kl. 19.30.

Därefter finns möjlighet till bastu och havsbad.

Lördag och söndag inleds med 30 minuters morgonmeditation kl. 07.30, följt av en härlig frukostbuffé innan klassen startar kl. 09.15 med dagens shamanska läror.

Under dagen gör vi paus för lunch och kaffe/te på eftermiddagen.

Middag på lördagen serveras kl. 19.00.

Vi avslutar klassen på söndagen kl. 17.00 så att du har tid att njuta av stillheten och skönheten i denna vackra skärgårdsmiljö innan båten tar dig tillbaka mot fastlandet.

Anmälan:

För att boka din plats till detta härliga vårretreat, med visionärens medicin, kontakta Aiyana på aiyana@shamanhealer.se eller ring 0733-39 23 19.

Jag finns här för frågor, om du önskar faktura eller om du vill reservera din plats med en deposition. Alternativt betala direkt med Swish till **Amaize 123 118 09 67**

Skriv gärna namn och Idöborg i meddelande fältet på din betalning.

Välkommen in i ett shamanskt, inspirerande och kreativt rum där
drömmar får liv!